



**E ENFANT**

**FACTEUR DE PROTECTION**      **OBJECTIF**

Compétences physiques et saines habitudes de vie      Améliorer les habitudes alimentaires des 0 - 5 ans

**FACTEUR DE PROTECTION**      **OBJECTIF**

Compétences sociales et affectives      Renforcer la capacité des enfants à entrer en relation

TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
<p><b>E</b> À partir de 5 ans l'enfant maîtrise les mouvements fondamentaux de l'activité physique</p>	<p>«Ratatam» - Développement moteur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Événement en saines habitudes de vie Parent-enfant</li> </ul>	<p>Formation «Ratatam»</p> <p>l'organisation d'activités qui influence les parents à intégrer à leur routine des gestes et des comportements qui favorisent les saines habitudes de vie.</p>
<p>L'enfant est capable de comprendre les bienfaits pour sa santé de manger quotidiennement des fruits et légumes. (modification proposée : L'enfant apprécie les fruits et légumes)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier de cuisine nutrition scolaire</li> <li>• Saine alimentation dans CPE</li> </ul>	<p>Mise en place d'ateliers de cuisine-nutrition dans les écoles primaires</p> <p>Former les éducatrices en employant la formation et les outils développés par les Ateliers cinq épices avec la collaboration de produire la santé ensemble qui détient un mandat de formation et accompagnement</p>
<p>Les org développent des activités structurées en concertation de sorte que l'offre soit complémentaire et reponde mieux aux besoins du milieu</p>	<p>Bloc d'actions soutenues par Québec en Forme</p>	<p>12 Animation jeunesse Matapédia les Plateaux 13 Animation jeunesse est de MRC Bonaventure 7 Soutien aux communautés autochtones 6 Circuit des Galopeux 9 saines habitudes de vie municipal</p>
<p><b>F</b> Le parent intègre l'activité physique dans les activités de la vie quotidienne</p>	<p>Version 0-5 ans des activités populaires</p>	<p>Les instructeurs d'activités physiques diverses dans une communauté seront invités à développer et tester une version adaptée à la dyade parent-enfant 0-5 ans.</p>
<p>Le parent maîtrise les compétences de base en cuisine/intègre l'enfant à la préparation des repas 2 x /semaine</p>	<p>Atelier de cuisine parent-enfant</p> <p>Cuisine collective en famille</p> <p>Développement-animation jardins communautaires</p>	<p>ateliers de cuisine-nutrition avec les organismes communautaires et profiter de ce contexte pour développer une offre parent-enfant.</p> <p>Expérience de cuisines collectives s'adressant spécialement aux familles</p> <p>Soutenir le développement de jardins communautaires et leur prise en charge par les milieux</p>
<p><b>C</b> La communauté rend accessible une offre d'activité de qualité</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bloc d'actions soutenues par Québec en Forme</li> </ul>	<p>5- Création d'une banque d'animateurs et d'entraîneurs (formation saines habitudes de vie) 8 - saines habitudes de vie en milieu scolaire (ACT-13) 14- Soutien à la pratique sportive et les équipes sportives féminines (ACT 30) 15 - Buds Program (ACT 36)</p>
<p><b>E</b> L'enfant est capable d'exprimer (inclus, verbalise, identifier) ses émotions de façon constructive.</p>	<p>«Heure du conte»</p> <p>Formation initiale et activité «Brindami»</p>	<p>«Heure du conte»</p> <p>«Brindami» fourni des outils pour mener des activités au cours desquelles les enfants apprennent à identifier leurs émotions et à traiter avec les autres de façon harmonieuse. La première année de mise en oeuvre permettra d'abord de former les intervenants.</p>
<p><b>F</b> Le parent agit comme modèle positif dans ses interactions familiales au quotidien.</p>	<p>Accompagnement Petit Bonheur</p>	<p>Les intervenantes P'tit Bonheur cibleront des parents ayant besoin de briser leur isolement et de socialiser.</p>
<p><b>C</b> La communauté offre des activités accessibles s'adressant à la dyade parent – enfant et aux enfants favorisant les interactions entre participants</p>	<p>Formation Réseaux sociaux</p>	<p>Cette formation outille les intervenants à utiliser plus efficacement les réseaux sociaux.</p>

PRIORITÉS		TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES	ACTIONS	DESCRIPTIONS
<b>F FAMILLE</b>				
<b>FACTEUR DE PROTECTION</b>	<b>OBJECTIF</b>			
Pratiques parentales	Mieux outiller les parents à encadrer adéquatement leurs enfants selon le stade de développement	<b>F</b> Les parents appliquent des mesures constantes adaptées au stade de développement de leur enfant. (Précisions : * Parents d'enfants de 0-18 mois : Favoriser l'attachement en aidant les parents à reconnaître les besoins des bébés et les combler de façon app	Destination famille Famil Ties  Destination famille MDF Avignon (AE)  Formation attachement et stades de développement Groupes de partage Maison de la famille Avignon • Intégration clientèle PACE Nursery rhymes playgroups CASA (AE)  Promotion d'ateliers d'entraide parent MDF Bonaventure Trousse sur l'attachement/stades de développement	Destination famille est une initiative pour contrer la négligence des enfants de 0-12 ans des familles anglophones de la MRC de Bonaventure  Destination famille est une initiative du CISSS pour contrer la négligence des enfants de 0-12 ans dans région de la Baie-des-Chaleurs en accompagnant les familles intensivement.  Formation sur l'attachement et les stades de développement  Les groupes de partage sont basés sur des activités de loisirs adaptés aux familles avec enfants de 0-5 ans  Les organismes (Maison de la famille) intégreront clientèle PACE dès l'automne 2016  Animation d'activités basées sur des comptines et des gestuelles à faire ensemble qui favorisent le rapprochement avec leurs enfants et stimulent leur développement.  Promouvoir et mettre en oeuvre les ateliers d'entraide dans la MRC de Bonaventure  Achat de trousse sur les stades de développement
<b>C COMMUNAUTÉ</b>				
<b>FACTEUR DE PROTECTION</b>	<b>OBJECTIF</b>			
Mobilisation à l'égard de la petite enfance	Favoriser la participation des familles vulnérables à la vie de la communauté	<b>C</b> Les intervenants se concertent afin d'adapter leurs offres de services selon les besoins et les réalités des familles vulnérables	Accès Loisir  Agent de milieu MDF Avignon  Collation Santé  Forum annuel petite enfance, Bulletin des partenaires et suivi des bonnes pratiques • Maximisation de l'efficacité de la concertation  • Retombées et apprentissages	Promouvoir et soutenir l'accès aux loisirs des personnes en situation de faible revenu en concertation avec les organismes locaux.  Agent de milieu - Secteur Ouest de la MRC Avignon  Organiser l'approvisionnement et l'offre de fruits et légumes dans les événements et activités  Élaborer un bulletin d'information pour les partenaires de BDCAS Forum de partenaires «Petite enfance».  Coordonner les travaux de mise en oeuvre du plan d'action, en assurer le suivi et veiller à maintenir la mobilisation des partenaires  Plan de promotion des retombées et apprentissages en matière de saines habitudes de vie